

# Module Form'

1€  
la séance

On se donne rendez-vous  
tous **les lundis** matins à  
**9h30** au centre social du  
plateau

Janvier 2019	Février 2019	Mars 2019	Avril 2019	Mai 2019	Juin 2019
07/01/19 CMF Curie	04/02/19 CMF Curie + Repas partagé**	04/03/19 Madison	01/04/19 Atelier Zen + Repas partagé **	06/05/19 Randonnée*	03/06/19 Piscine
14/01/19 CMF Curie	Vacances Scolaires	11/03/19 Piscine	Vacances Scolaires	13/05/19 Piscine	Lundi de Pentecôte
21/01/19 CMF Curie	Vacances Scolaires	18/03/19 Madison	Vacances Scolaires	20/05/19 Randonnée*	17/06/19 Randonnée*
28/01/19 CMF Curie	25/02/19 Piscine	25/03/19 Piscine	29/04/19 Randonnée*	27/05/19 Randonnée*	24/06/19 Sortie

\* En cas de mauvais temps, une autre activité est assurée  
\*\* Chacun amène un petit quelque chose à partager

## Conditions d'inscription :

- Destiné aux femmes du quartier.
- Apporter un certificat médical.
- Verser 1 € à chaque séance.

## Participation aux séances :

Rendez-vous tous les lundis de 9h30 à 11h30 (horaires variables en fonction des activités) au centre social du plateau pour un moment convivial autour d'un café suivi de l'activité du jour.

*Prévoir une tenue adaptée à l'activité, une bouteille d'eau, une serviette, des chaussures propres pour les activités en salle.*



Centre social du Plateau  
1 rue Mathurin Méheut - Saint-Briec  
02.96.33.61.80  
centre.social.plateau@cnafrmail.fr